

LISTA PARA EMPACAR EL DÍA DE DIÁLISIS

Una lista práctica para llevar lo necesario de forma consistente.

ESENCIALES

- ☐ Identificación o cartera
- ☐ Teléfono
- ☐ Información de contacto de la clínica
- ☐ Lista actualizada de medicamentos, si tu equipo te pidió llevarla
- ☐ Lentes o aparatos auditivos
- ☐ Ayudas de movilidad, si las usas

COMODIDAD

- ☐ Cobija pequeña, si tu clínica la permite
- ☐ Calcetines cómodos
- ☐ Almohada para el cuello
- ☐ Suéter o capa adicional
- ☐ Bálsamo labial
- ☐ Otro artículo personal que te ayude a estar cómodo

Mantén tu acceso vascular y las conexiones del tratamiento visibles para el personal cuando uses cobijas u otros artículos de comodidad.

ENTRETENIMIENTO

- ☐ Audífonos
- ☐ Tableta o lector electrónico
- ☐ Libro o pasatiempos
- ☐ Película o programa descargado
- ☐ Cargador
- ☐ Batería portátil, si tu clínica la permite

Las reglas sobre aparatos, enchufes, comida, bebidas, cobijas y visitas cambian según la clínica. Pregunta si no estás seguro.

ORGANIZACIÓN

- ☐ Libreta
- ☐ Pluma
- ☐ Lista de preguntas para tu equipo
- ☐ Información de citas
- ☐ Carpeta pequeña para documentos